

# Speiseplan

für die Woche vom 05.05. – 09.05. 2025

**Wochenmenü :** Terrine Gemüsesuppe mit Griesnockerl und Backerbsen **4.50 €**  
1, 3, 7, 9,

**Menü 1 4.50 €**

**Menü 2 4.50 €** vegetarisch

**Montag :** Chili con Carne (Rind) mit Reis  
1, und Weißbrot

Kartoffeltaschen mit Frischkäse-  
1, 7, 12, Füllung, dazu Salat

**Dienstag:** Hühnerbrüstchen mit Kroketten,  
7, 12, Rahmsoße und Salat

Gnocchi mit Blattspinat und  
1, 7, Gorgonzolasoße

**Mittwoch:** Bratwurst mit Püree und  
1, 7, 12, 15, 19, Blumenkohl

Spargel-Risotto mit Parmesanhobel  
7,

**Donnerstag:** Tortellini mit Erbsen und  
1, 7, 15, 19, Schinken-Sahnesoße

Ofenkartoffel mit Kräuterquark  
7, 10, und Rohkost

**Freitag:** Fischstäbchen mit Remoulade  
1, 4, 7, 10, 12, und Kartoffelsalat

Frühlingsrolle mit Reis und  
1, 6, 9, Wokgemüse

Zu jedem Mittagessen von diesem Speiseplan wird ein  
kleines Getränk dazu gereicht

**Achtung !!!! Mittagessen sollte spätestens bis zur ersten großen Pause vorbestellt sein.**

Vorbestellungen werden auch am Tag vorher angenommen.

- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -

Allergene: 1 = glutenhaltige Getreide  
2 = Krebstiere  
3 = Eier und Eierzeugnisse  
4 = Fisch  
5 = Erdnüsse  
6 = Sojabohnen  
7 = Milch  
8 = Schalenfrüchte  
9 = Sellerie  
10 = Senf  
11 = Sesamsamen  
12 = Schwefeldioxid / Sulfid  
13 = Lupinen  
14 = Weichtiere

Zusatzstoffe : 15 = mit Phosphat  
16 = mit Farbstoff  
17 = mit Süßstoff  
18 = mit Konservierungstoff  
19 = mit Antioxidationsmittel  
20 = mit Geschmacksverstärker  
21 = geschwefelt  
22 = mit Nitritpökelsalz  
23 = gentechnisch verändert  
24 = coffeinhaltig  
25 = chininhaltig  
26 = geschwärzt  
27 = gewachst

alle Speisen können Spuren von Senf, Sesam, Sellerie und Nüssen enthalten

Kontaktadresse : Monika Gündling-D'Alessio  
Cafeteria Einhardschule  
Einhardstraße 72-74  
63500 Seligenstadt  
Tel. : 0172 65 84 604

# **Bunter Salatteller 4.50 €**

bestehend aus

Blattsalat, Tomate, Salatgurke  
Paprika, Zwiebel und Joghurtdressing  
7,

**Montag : Hackbällchen**

**Dienstag : Fetakäse und Oliven**  
1, 26,

**Mittwoch: Mozzarella Sticks**  
1, 7,

**Donnerstag: 4 Chicken Nuggets**  
1, 7,

**Freitag : Mini Camembert**  
1, 7,

**Zu jedem Salatteller wird Brot 1, und ein  
kleines Getränk dazu gereicht.**

**Achtung !!!! Mittagessen , auch der Salatteller, sollte bis zur ersten großen  
Pause vorbestellt sein.**

**Vorbestellungen werden auch am Tag vorher  
angenommen**

**- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -**