

# Speiseplan

für die Woche vom 28.04. – 02.05. 2025

**Wochenmenü** : Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Salat **4.50 €**

1, 7, 12,

**Menü 1 4.50 €**

**Menü 2 4.50 €** vegetarisch

**Montag :** Hirtenrolle mit Feta gefüllt,  
7, 12, Wedges und Tzatziki

Nudeln mit Spinatsoße  
1, 7,

**Dienstag:** Frikadelle mit Kartoffelgratin  
7, 12, und Karottengemüse

Käsespätzle mit Butterzwiebel  
1, 3, 7,

**Mittwoch:** Linsensuppe mit Würstchen  
1, 9, 15, 19, und Brötchen

Pancake mit Apfelmus  
1, 3, 7, 21,

**Donnerstag:**

**Freitag:** spanische Reispfanne mit Huhn,  
2, 4, Fisch und Meeresfrüchten

Rührei mit Spinat und Püree  
1, 3, 7, 12,

Zu jedem Mittagessen von diesem Speiseplan wird ein  
kleines Getränk dazu gereicht

**Achtung !!!! Mittagessen sollte spätestens bis zur ersten großen Pause vorbestellt sein.**

Vorbestellungen werden auch am Tag vorher angenommen.

- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -

Allergene: 1 = glutenhaltige Getreide  
2 = Krebstiere  
3 = Eier und Eierzeugnisse  
4 = Fisch  
5 = Erdnüsse  
6 = Sojabohnen  
7 = Milch  
8 = Schalenfrüchte  
9 = Sellerie  
10 = Senf  
11 = Sesamsamen  
12 = Schwefeldioxid / Sulfid  
13 = Lupinen  
14 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 15 = mit Phosphat  
16 = mit Farbstoff  
17 = mit Süßstoff  
18 = mit Konservierungstoff  
19 = mit Antioxidationsmittel  
20 = mit Geschmacksverstärker  
21 = geschwefelt  
22 = mit Nitritpökelsalz  
23 = gentechnisch verändert  
24 = koffeinhaltig  
25 = chininhaltig  
26 = geschwärzt  
27 = gewachst

alle Speisen können Spuren von Senf, Sesam, Sellerie und Nüssen enthalten

Kontaktadresse : Monika Gündling-D'Alessio  
Cafeteria Einhardschule  
Einhardstraße 72-74  
63500 Seligenstadt  
Tel. : 0172 65 84 604

# **Bunter Salatteller 4.50 €**

bestehend aus

Blattsalat, Tomate, Salatgurke  
Paprika, Zwiebel und Joghurtdressing  
7,

**Montag :** **Mini Mozzarella + Sonnenblumenkerne**

7, 8,

**Dienstag :** **Rostbratwürstchen**

15, 19,

**Mittwoch:** **Hackbällchen**

**Donnerstag:**

**Freitag :** **Käsewürfel**

7,

**Zu jedem Salatteller wird Brot 1, und ein  
kleines Getränk dazu gereicht.**

**Achtung !!!!**

**Mittagessen , auch der Salatteller, sollte bis zur ersten großen  
Pause vorbestellt sein.**

**Vorbestellungen werden auch am Tag vorher  
angenommen**

**- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -**