



## **Girls'Day und Boys'Day am 23. April 2026**

**Die folgende Information enthält die landesweit getroffenen Regelungen zum diesjährigen Girls'Day und Boys'Day am 23. April 2026.**

Die Berufswahl von Schülerinnen und Schülern wird noch oft von traditionellen Rollenbildern beeinflusst. Jungen orientieren sich zum Beispiel häufig in Richtung Technik und Handwerk, Mädchen in Richtung Soziales oder Dienstleistung. Die Vorstellungen darüber, was „typisch“ für Männer und Frauen ist, sind abhängig vom zeitlichen und kulturellen Kontext.

Bei den Mädchen- und Jungen-Zukunftstagen geht es um die in der Regel getrennte Durchführung von Berufserkundungen für Schülerinnen und Schüler der 5 bis 10. Jahrgangsstufe jenseits traditioneller Rollenbilder. Das zentrale Ziel des Aktionstages ist es, neue Erfahrungen zu schaffen, bei denen vor allem die Interessen und Talente junger Menschen ihre Berufswahlentscheidung bestimmen – nicht ihr Geschlecht. Diese Erfahrungen weiten ihren Blick in der Berufswelt.

Girls'Day und Boys'Day werden in Hessen vom Hessischen Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales und dem Hessischen Ministerium für Kultus, Bildung und Chancen unterstützt und gefördert. Die bundesweite Koordination übernimmt das Kompetenzzentrum Technik-Diversity-Chancengleichheit e.V.

Am Girls'Day öffnen technische Betriebe, Unternehmen und Abteilungen sowie Hochschulen, Forschungszentren und ähnliche Einrichtungen ihre Türen, um Mädchen als zukünftige Fachkräfte zu erkennen und anzusprechen. In Workshops oder bei Aktionen können sich die Schülerinnen über verschiedene Ausbildungsberufe und Studiengänge vor Ort informieren. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, Frauen in Führungspositionen, in der Selbstständigkeit und in der Politik kennenzulernen – Bereiche, in denen die Präsenz weiterhin relativ gering ist. Weitere Informationen und Material findet man auf der Internetseite:

[www.girls-day.de](http://www.girls-day.de)

Beim Boys' Day geht es in den Angeboten vor allem darum, Berufe kennenzulernen, in denen bislang überwiegend Frauen vertreten sind – etwa in den Bereichen Bildung, Erziehung und Pflege sowie weiteren Feldern des Gesundheitswesens und des Dienstleistungssektors. Neben der beruflichen Orientierung werden Workshops zu Themen wie Geschlechtergerechtigkeit und Lebensplanung angeboten. Weitere Informationen und Material findet man auf der Internetseite:

[www.boys-day.de](http://www.boys-day.de)

Die Unterstützung seitens der Schule ist sehr wichtig. Der Girls' Day und der Boys' Day stellen einen wichtigen Beitrag zur beruflichen Orientierung dar. Wünschenswert ist eine thematische Vor- und Nachbereitung der Zukunftstage im Unterricht. Um Mädchen und Jungen die Teilnahme zu ermöglichen, ist der 23. April 2026 vom Klassenarbeiten und besonderen schulischen Veranstaltungen wie Sportfesten, Wandertagen etc. freizuhalten.

Für die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler wird dieser Tag als schulische Veranstaltung im Sinne von Betriebsbesichtigungen eingeordnet. Aus versicherungsrechtlichen Gründen muss ein formloser Antrag an die Schulleitung der Schule eingereicht werden. Nach dem Zukunftstag muss die Teilnahmebestätigung in der Schule abgegeben werden. Die Formulare können im Internet unter

<https://www.girls-day.de/bundeslaender-vertretungen/regelungen-der-bundeslaender/hessen>

sowie unter

<https://www.boys-day.de/bundeslaender-vertretungen/regelungen-der-bundeslaender2/hessen>

und dem Stichwort „Schulfreistellung Hessen“ heruntergeladen werden. Es ist darauf zu achten, dass Jungen nur – wie oben beschrieben – in frauentypische Berufsfelder hineinschnuppern sollen und Mädchen in Bereiche, die bislang männerdominiert sind. Wenn die oben genannten Kriterien erfüllt sind, ist ein Freistellungsantrag stattzugeben. Eine Beschränkung auf einzelne Jahrgangsstufen ist nicht zulässig.

Ansprechpartnerin im Hessischen Ministerium für Kultus, Bildung und Chancen:

Andrea Koschig; Tel: 0611-3682512

[Andrea.Koschig@kultus.hessen.de](mailto:Andrea.Koschig@kultus.hessen.de)

### **Achtung:**

Bitte stellen Sie den Antrag an die Schulleitung **über die Klassenlehrkräfte** bis zum 14.04.2026.