

# Speiseplan

für die Woche vom 29.04. – 03.05. 2024

**Wochenmenü** : Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Salat **4.50 €**

1, 7, 12,

**Menü 1 4.50 €**

**Menü 2 4.50 €** vegetarisch

**Montag :** Nudeln mit Hackfleischsoße  
1,

Kartoffelpuffer mit Apfelmus  
12, 21,

**Dienstag:** Frikadelle mit Püree und Gemüse  
1, 7, 12,

bunter Gemüse-Risotto mit  
Parmesanhobel  
7,

**Mittwoch:**

**Donnerstag:** Hühnerbrüstchen mit Reis und  
Currysoße  
7,

Gemüsemaultaschen mit Pilzrahm  
soße  
1, 3, 7,

**Freitag:** FischRoulade mit Kartoffeln und  
Schmorgurken  
4, 7, 9, 10,

Rührei mit Püree und Spinat  
1, 3, 7, 12,

Zu jedem Mittagessen von diesem Speiseplan wird ein  
kleines Getränk dazu gereicht

**Achtung !!!! Mittagessen sollte spätestens bis zur ersten großen Pause vorbestellt sein.**

Vorbestellungen werden auch am Tag vorher angenommen.

- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -

Allergene: 1 = glutenhaltige Getreide  
2 = Krebstiere  
3 = Eier und Eierzeugnisse  
4 = Fisch  
5 = Erdnüsse  
6 = Sojabohnen  
7 = Milch  
8 = Schalenfrüchte  
9 = Sellerie  
10 = Senf  
11 = Sesamsamen  
12 = Schwefeldioxid / Sulfid  
13 = Lupinen  
14 = Weichtiere

Zusatzstoffe : 15 = mit Phosphat  
16 = mit Farbstoff  
17 = mit Süßstoff  
18 = mit Konservierungstoff  
19 = mit Antioxitationsmittel  
20 = mit Geschmacksverstärker  
21 = geschwefelt  
22 = mit Nitritpökelsalz  
23 = gentechnisch verändert  
24 = coffeinhaltig  
25 = chininhaltig  
26 = geschwärzt  
27 = gewachst

alle Speisen können Spuren von Senf, Sesam, Sellerie und Nüssen enthalten

Kontaktadresse : Monika Gündling-D'Alessio  
Cafeteria Einhardschule  
Einhardstraße 72-74  
63500 Seligenstadt  
Tel. : 0172 65 84 604

## **Bunter Salatteller 4.50 €**

bestehend aus

Blattsalat, Tomate, Salatgurke  
Paprika, Zwiebel und Joghurtdressing  
7,

**Montag :** Hackröllchen

**Dienstag :** Thunfisch und Ei  
3, 4,

**Mittwoch:**

**Donnerstag:** Krabbenspieß  
2,

**Freitag :** Fetakäse und Oliven  
7, 26,

Zu jedem Salatteller wird Brot <sup>1,</sup> und ein  
kleines Getränk dazu gereicht.

**Achtung !!!!**

**Mittagessen , auch der Salatteller, sollte bis zur ersten großen  
Pause vorbestellt sein.**

Vorbestellungen werden auch am Tag vorher  
angenommen

- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -