

Speiseplan

für die Woche vom 29.04. – 03.05. 2024

Wochenmenü : Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Salat **4.50 €**
1, 7, 12,

Menü 1 4.50 €

Menü 2 4.50 € vegetarisch

Montag : Nudeln mit Hackfleischsoße
1,

Kartoffelpuffer mit Apfelmus
12, 21,

Dienstag: Frikadelle mit Püree und Gemüse
1, 7, 12,

bunter Gemüse-Risotto mit
Parmesanhobel
7,

Mittwoch:

Donnerstag: Hühnerbrüstchen mit Reis und
Currysoße
7,

Gemüsemaultaschen mit Pilzrahm
soße
1, 3, 7,

Freitag: FischRoulade mit Kartoffeln und
Schmorgurken
4, 7, 9, 10,

Rührei mit Püree und Spinat
1, 3, 7, 12,

Zu jedem Mittagessen von diesem Speiseplan wird ein
kleines Getränk dazu gereicht

Achtung !!!! Mittagessen sollte spätestens bis zur ersten großen Pause vorbestellt sein.

Vorbestellungen werden auch am Tag vorher angenommen.

- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -

Allergene: 1 = glutenhaltige Getreide
2 = Krebstiere
3 = Eier und Eierzeugnisse
4 = Fisch
5 = Erdnüsse
6 = Sojabohnen
7 = Milch
8 = Schalenfrüchte
9 = Sellerie
10 = Senf
11 = Sesamsamen
12 = Schwefeldioxid / Sulfid
13 = Lupinen
14 = Weichtiere

Zusatzstoffe : 15 = mit Phosphat
16 = mit Farbstoff
17 = mit Süßstoff
18 = mit Konservierungstoff
19 = mit Antioxitationsmittel
20 = mit Geschmacksverstärker
21 = geschwefelt
22 = mit Nitritpökelsalz
23 = gentechnisch verändert
24 = coffeinhaltig
25 = chininhaltig
26 = geschwärzt
27 = gewachst

alle Speisen können Spuren von Senf, Sesam, Sellerie und Nüssen enthalten

Kontaktadresse : Monika Gündling-D'Alessio
Cafeteria Einhardschule
Einhardstraße 72-74
63500 Seligenstadt
Tel. : 0172 65 84 604

Bunter Salatteller 4.50 €

bestehend aus

Blattsalat, Tomate, Salatgurke
Paprika, Zwiebel und Joghurtdressing
7,

Montag : **Hackröllchen**

Dienstag : **Thunfisch und Ei**
3, 4,

Mittwoch:

Donnerstag: **Krabbenspieß**
2,

Freitag : **Fetakäse und Oliven**
7, 26,

**Zu jedem Salatteller wird Brot ^{1,} und ein
kleines Getränk dazu gereicht.**

Achtung !!!! **Mittagessen , auch der Salatteller, sollte bis zur ersten großen
Pause vorbestellt sein.**

**Vorbestellungen werden auch am Tag vorher
angenommen**

- Änderungen des Speiseplans bleiben der Küche vorbehalten -